

## Gesunde Mitarbeiter sind gut für gute Schule

### An der Arche Schule startet ein Programm der IKK Nord zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge

„Gesundheit ist ein hohes Gut. Das gilt auch in der Schule nicht nur für die Schüler, sondern auch für alle Mitarbeiter“, betont Manuela Bielke, Schulleiterin der Arche Schule Waren. Also nahm sie Kontakt zur IKK Nord auf, um sich für das Arbeitsfeld ihres Kollegiums und des Hortteams ein individuelles Programm für die betriebliche Gesundheitsvorsorge „stricken“ zu lassen. Manuela Streibel, Leiterin des Präventionscenters der IKK Nord in Neubrandenburg, und eine Studentin der Gesundheitswissenschaften werden demnächst also öfter in der Arche Schule vor Ort sein, um zu analysieren, zu beobachten und Tipps und Ratschläge zu geben, wie Prozesse, Arbeitsabläufe und das Umfeld selbst in Richtung gesünderes Arbeitsklima optimiert werden können. Anonyme Fragebögen sowie deren Auswertung werden als weiteres Mittel in diesem Prozess genutzt werden.

Was macht aber ein Team zum Team? Nicht nur gemeinsames Arbeiten, sondern auch gemeinsame Unternehmungen. Also stand am vergangenen Samstag als erstes ein „Präventionstag“ für alle Mitarbeiter auf dem Programm. Im „FunAktiv“ in der Gievitzer Straße in Waren fand man die passenden Räumlichkeiten und wohlwollende Unterstützung mit den Trainern Kristin Schmuck und Jens Müsebeck für diesen ersten Teil des Vorhabens.

Manuela Streibel und Aurelia Lange, Leiterin des IKK Nord Kundenservice M-V, leiteten das Programm für diesen Tag. Außerdem erfolgten schon erste Beobachtungen. Nach einem schweißtreibenden Trainingsprogramm wurde der Vormittag mit progressiver Muskelentspannung beendet.

Ausgepowerte, aber zufriedene Arche-Kollegen, die Kraft getankt haben für die kommenden Wochen, verließen an diesem Samstag das „FunAktiv“.

